

## Шестнадцатый день (20 июня) «День туризма».

Туризм - одно из самых популярных хобби по всему миру. И наш сегодняшний день посвящён ему.

Начали мы наш день, как всегда, с зарядки, чтобы ребята получили заряд бодрости на весь день. Затем прошла минутка здоровья «Витамины на грядке», где ребята узнали, чтобы быть здоровым и бодрым, надо есть фрукты и овощи.

Потом ребята поучаствовали в спортивно - игровой программе «Мы - туристы!», где главным условием стало правило: «Быть туристом – это не только модно, а самое главное – это быть здоровым и активным»!

Дети в увлекательной форме познакомились с понятием «турист», с видами туризма. Отгадав загадки, они узнали, что нужно брать с собой в поход.

В эстафетных соревнованиях ребята учились преодолевать препятствия различной сложности. Ребята соревновались в интересных и увлекательных конкурсах, связанных с техникой пешеходного туризма, организацией быта в походе, со знанием краеведения.

Воспитатель провела беседу с детьми о наркомании. Ребята узнали, какой вред может нанести организму употребление наркотиков. Затем дети приняли участие в конкурсе рисунков на эту тему.

Дети остались довольны. Ведь данные мероприятия способствовали воспитанию коллективизма, патриотизма, культуре общения, интеллектуальному развитию.





